

伊賀鉄人会・鉄人くらわんか合同練習記録会 2015

《トライアスロン、ファミリー体験会》

主催 伊賀鉄人会・鉄人くらわんかクラブ <http://www.t-kurawanka.com>

協力 B&G財団大山田海洋センター

三重県伊賀市平田 3154(旧 阿山郡大山田村) TEL 0595-47-0551

開催日 2015年6月21日(日)

受付7:00～ スタート9:00～

種目	受付	諸注意	スタート
A)スプリント	7:00～	8:00	9:00
B)ショート	7:00～	8:00	11:00
C)キッズ	7:00～	8:00	13:30

1種目のみの参加もOK

リレーもOK

☆練習会後の昼食付き。お楽しみに！！

場所 スイム—大山田海洋センター室内プール(25m×6コース)

バイク、ラン—大山田周辺(一般公道使用:交通規制なし)

距離 A)スプリント25.75km B)ショート51.5Km C)キッズ

スイム / (キッズ)	バイク / (キッズ)	ラン / (キッズ)
A:0.75 km B:1.5Km C:10 分間泳	A:20 km B:40Km C:10 分間走	A:5 km B:10Km C:10 分間走
25mプールを15往復 30往復 (子供用プールを使用)	海洋センター周辺 (駐車場内周回コースを設定)	1.0 km×5周回 5Km×2 往復 (駐車場内周回コースを設定)

キッズのバイクパートは3輪車等、車輪がついていれば何でも可。各種目ともに親の補助可能です。

定員 先着順 60名 参加料 A:3,000円(部分参加の場合1種目1000円)

B:3,000円(部分参加の場合1種目1500円) キッズは無料

※施設使用料、エイド代、軽食、傷害保険代等を含む。キッズの参加賞あります。

参加資格 中学生以上の健康な男女、キッズは小学生低学年以下。

応募方法 所定の用紙(コピー可)に必要な事項を明記の上、参加申込書を期限までに
下記まで郵送またはファックスまたは e-mail。(参加料は当日集金します。)

締切り 2015年6月12日(金) 必着

問合せ先 & 申し込み先	来 秀一(きたの ひでかず)
〒633-0053	奈良県桜井市谷158番地
090-1136-5898	0744-46-1369 e-mail: atelier-syu@violin.ocn.ne.jp
ファックス申込み先	(FAX) 0744-46-1370 来

参加上の注意

①雨天時も実施します。ただし、当日主催者が危険と判断したときは中止します。

②イベント運営のためできるだけ全員が選手&ボランティアでお願いします。

Aパターン 前半)スプリントで参加 ⇒ 後半)ボランティアで参加

Bパターン 前半)ボランティアで参加 ⇒ 後半)ショートで参加

③スイム時のウエットスーツ着用可。ワセリン禁止。(※温水プールではありません。)

④当日、車検は行いませんので、各自の責任において十分な点検整備を行ってください。

⑤ボランティア専任で参加の方は、事前に御連絡をお願いします。